

Hausach

"Coaching Kinzigital" ist neu am Hausacher Klosterplatz

Lesezeit 2 Minuten

21. August 2022 Claudia Ramsteiner ▼

Zusatzinhalte nur mit  verfügbar -
jetzt informieren



Christiane Herlein-Schmiedel hat am Hausacher Klosterplatz das Büro „Coaching Kinzigital“ eröffnet.
©Claudia Ramsteiner

Christiane Herlein-Schmiedel leitet das Business Coaching Center und ist mit dem Angebot "Coaching Kinzigital" neu am Hausacher Klosterplatz.

„Coaching Kinzigital“ steht an dem Schaufenster am Klosterplatz. In den Räumen der Logopädiepraxis Nattmann hat sich Christiane Herlein-Schmiedel ihr „Willkommensbüro“ eingerichtet – weil neben den Firmen, die sie betreut, immer mehr Privatleute ihre Dienste in Anspruch nehmen. Was ist das eigentlich, Coaching? Herlein-Schmiedel übersetzt es mit „Reflektionsprozess“. Ein Coach arbeite mit den Ressourcen und dem Potenzial des Menschen, der vor ihm sitzt.

Ein guter Coach – und weil diese Bezeichnung nicht geschützt ist, müsse man sehr auf dessen Qualifikation achten – sei wie ein Beiboot, der das Potenzial des Klienten sichtbar macht, damit er es selbst entdecken und entfalten kann. Am Steuer sitze dieser immer selbst.

Professionelle Hilfe

Das Dach ihrer Firma ist das Business Coaching Center, mit dem sie Firmen begleitet im Change-Management, bei Umstrukturierungs- und Teambildungsprozessen. Auch in Hausach betreut sie gerade eine größere Firma in ihrem Change-Management-Prozess. Das heißt: Eine Firma hat erkannt, dass sie etwas ändern muss und kann. Dafür holt sie sich

professionelle Hilfe, weil der Prozess eine klare Methodik braucht: „70 Prozent scheitern an der Kommunikation.“

Mit dem „Coaching Kinzigtal“ will sie auch Anlaufstelle für Privatleute sein. Etwa für die „qualifizierte Dame, die bei ihren Bewerbungen immer im letzten Gespräch scheiterte, weil sie sich zu wenig präsentierte“. Inzwischen habe sie ihre Wunschstelle. Oder die Erzieherin, die mit ihrer Hilfe einen Burnout abwendete. Oder die Familie, die mit dem Coaching zu einer besseren Kommunikation fand.

Großer Unterschied

„Coaching ersetzt niemals eine Psychotherapie, wenn diese notwendig ist“, erklärt Christiane Herlein Schmiedel den Unterschied. Ihr abgeschlossenes Studium „Heilpraktiker Psychotherapie“ hilft ihr, zu erkennen, wenn jemand statt des Coachings ärztliche Hilfe benötigt. Bis dieser aber endlich einen Therapieplatz bekommt, sei er oft „lange Zeit der einsamste Mensch auf Erden. Wenn ich das vorher weiß, kann ich durchaus bis dahin Unterstützung geben.“

Christiane Herlein-Schmiedel distanziert sich klar von der „Lebensberatung“. Man könne nicht in das Leben eines anderen Menschen „hineinberaten“. Sie sieht sich eher als „Menschenfreundin“, die ihren Klienten hilft, den Schlüssel zu finden, mit dem sie sich selbst aus ihrem Käfig befreien können. „Diese Arbeit macht unendlich Freude“, arbeitet sie längst in ihrem Traumberuf.

www.coaching-kinzigtal.de

Zur Person

Christiane Herlein-Schmiedel

Christiane Herlein-Schmiedel lebt seit 15 Jahren im Kinzigtal, seit fünf Jahren in Hausach. Sie ist verheiratet und Mutter von drei Kindern im Alter von 14 bis 18 Jahren. Die 53-Jährige hat nach ihrem Studium der Germanistik und Politische Wissenschaft in Aachen eine Ausbildung zur Redakteurin in einem Printmedium abgeschlossen, war Pressesprecherin eines Kulturunternehmens und PR-Beraterin einer der größten PR-Agenturen Deutschlands. 14 Jahre lang war sie Inhaberin von „Publik Works“, einer Agentur für Presse- und Unternehmenskommunikation, bevor sie 2012 das „Business Coaching Center“ gründete. Sie zertifizierte sich zur Senior Coach im „Deutschen Bundesverband Coaching“ und begleitet unter anderem als Expertin für Unternehmenskommunikation Firmen vorwiegend in Süddeutschland und der Schweiz.